



# Turebergs Friidrottsklubb

Sollentunavallen 30 Maj 2021

Poängställning efter genomförd kvattävling

Klubb	Mixat	Flickor	Pojkar
Turebergs FK 1	32 869	14 915	12 372
Turebergs FK 2	33 896	14 551	13 454
Turebergs FK 3	16 611	7 580	4 700
Turebergs FK 4	4 006	4 006	

Lagtävling för pojkar och flickor 15 år

## Resultat

### P15 800 m

				2021-05-30	
1	Vilhelm Lood Falgén	07	Turebergs FK 1	2:08.29	PB
2	Jakob Bergström	06	Turebergs FK 1	2:11.08	PB
3	Lowe Fuxe Barkvall	06	Turebergs FK 2	2:12.54	PB
4	Jacob Semb-Josefson	06	Turebergs FK 1	2:18.54	PB
5	Edvin Hansen Tydén	07	Turebergs FK 2	2:23.13	
6	Joar Eriksson	07	Turebergs FK 2	2:27.69	
7	Jonathan Edberg	06	Turebergs FK 2	2:32.06	PB
8	Emil Svarverud	08	Turebergs FK 1	2:35.43	
	Svensson				
9	Levi Back	08	Turebergs FK 2	2:36.23	PB

### P15 80 m häck Heat 1 Vind:-0.8

				2021-05-30	
1	Jacob Semb-Josefson	06	Turebergs FK 1	11.63	PB
2	Jonathan Edberg	06	Turebergs FK 2	12.00	PB
3	Gustav Källström	06	Turebergs FK 2	12.07	PB
4	Simon Lindström	07	Turebergs FK 2	12.77	PB
5	Viktor Holm	07	Turebergs FK 1	12.98	PB
	John Bäck	06	Turebergs FK 3	DNS	

### P15 80 m häck Heat 2 Vind:0.2

				2021-05-30	
1	Alexander Mickelson	07	Turebergs FK 1	12.99	PB
2	Emil Svarverud	08	Turebergs FK 1	15.74	
	Svensson				
3	Gustav Snis	07	Turebergs FK 3	15.91	
4	Oskar Arrhén	07	Turebergs FK 3	16.71	
5	Edvin Zhao	07	Turebergs FK 3	17.00	
	Erik Håkansson	07	Turebergs FK 1	DNS	

### P15 Höjd lag 1-3

2021-05-30

1	Gustav Källström	06	Turebergs FK 2	1.88	PB
2	Jonathan Edberg	06	Turebergs FK 2	1.84	PB
3	Alexander Mickelson	07	Turebergs FK 1	1.76	PB
4	Saviola Mbugua	06	Turebergs FK 3	1.68	PB
	Waithira				
5	Simon Lindström	07	Turebergs FK 2	1.56	
6	Emil Svarverud	08	Turebergs FK 1	1.48	
	Svensson				
6	Jacob Semb-Josefson	06	Turebergs FK 1	1.48	PB
6	Erik Håkansson	07	Turebergs FK 1	1.48	PB
9	Gustav Snis	07	Turebergs FK 3	1.48	PB
10	Levi Back	08	Turebergs FK 2	1.40	
10	Karl Thilers	07	Turebergs FK 3	1.40	
12	Edvin Zhao	07	Turebergs FK 3	1.20	

1.20 1.24 1.28 1.32 1.36 1.40 1.44 1.48 1.52 1.56 1.60 1.64 1.68 1.72 1.76 1.80 1.84 1.88 1.92

K Thilers	o	-	-	-	o	xo	xxx													
E Svarverud	-	-	-	-	-	o	o	o	xxx											
Svensson																				
J Edberg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	xo	o	xo	xxx				
S Lindström	-	-	-	-	-	-	o	-	o	xxx										
E Håkansson	-	-	-	-	o	-	o	o	xxx											
L Back	-	-	-	-	o	xo	xxx													
G Källström	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	xo	xo	o	xxx				
S M Waithira	-	-	-	-	-	o	-	o	o	o	o	xxx								
G Snis	-	-	-	-	o	o	o	xo	xxx											
A Mickelson	-	-	-	-	-	o	-	o	o	o	o	xxo	xxo	xxx						
J Semb-Josefson	-	-	-	-	o	-	o	xxx												
E Zhao	o	x-																		

### P15 Längd lag 1-3

2021-05-30

1	Gustav Källström	06	Turebergs FK 2	5.75(0.1)	PB
2	Jonathan Edberg	06	Turebergs FK 2	5.69(0.8)	PB
3	Alexander Mickelson	07	Turebergs FK 1	5.65(1.8)	PB
4	Joar Eriksson	07	Turebergs FK 2	5.17(0.9)	
5	Simon Lindström	07	Turebergs FK 2	4.91(-1.0)	PB
6	Emil Svarverud	08	Turebergs FK 1	4.74(1.5)	
	Svensson				
7	Levi Back	08	Turebergs FK 2	4.73(1.4)	PB
8	Erik Håkansson	07	Turebergs FK 1	4.46(1.2)	
9	Gustav Snis	07	Turebergs FK 3	4.33(0.4)	
10	Oskar Arrhén	07	Turebergs FK 3	4.01(1.3)	
	Viktor Holm	07	Turebergs FK 1	NM(-0.2)	

S Lindström	4.91	(-1.0)	4.85	(1.7)	4.43	(2.1)
L Back	4.51	(0.8)	4.68	(0.9)	4.73	(1.4)
O Arrhén	X	(1.3)	3.87	(1.6)	4.01	(1.3)
A Mickelson	X	(1.1)	5.03	(0.6)	5.65	(1.8)
J Edberg	5.46	(1.0)	5.63	(0.6)	5.69	(0.8)

E Håkansson	4.46	(1.2)	-	-	-	-
J Eriksson	4.79	(0.6)	4.98	(0.0)	5.17	(0.9)
G Snis	X	(-0.2)	4.33	(0.4)	4.19	(1.1)
E Svarverud	4.38	(1.3)	4.41	(1.2)	4.74	(1.5)
Svensson						
G Källström	5.75	(0.1)	5.59	(1.1)	5.72	(1.1)
V Holm	X	(-0.2)	-	-	-	-

**P15 Kula (4 kg) lag 2**

2021-05-30

1 Gustav Källström	06	Turebergs FK 2	12.10	PB
2 Ludvig Ellgren	07	Turebergs FK 2	11.56	PB
3 Jonathan Edberg	06	Turebergs FK 2	11.38	PB
4 Edvin Hansen Tydén	07	Turebergs FK 2	10.05	
5 Joar Eriksson	07	Turebergs FK 2	9.52	
6 Levi Back	08	Turebergs FK 2	9.14	PB
7 Simon Lindström	07	Turebergs FK 2	8.32	

G Källström	12.10	X	10.91
L Ellgren	10.52	11.56	10.89
J Edberg	11.13	11.23	11.38
J Eriksson	9.52	X	8.88
S Lindström	8.32	X	X
L Back	9.11	9.14	X
E Hansen Tydén	9.72	9.35	10.05

**P15 Kula (4 kg) lag 1 & 3**

2021-05-30

1 Jacob Semb-Josefson	06	Turebergs FK 1	12.98	PB
2 Alexander Mickelson	07	Turebergs FK 1	11.12	
3 Daniel Opdahl	06	Turebergs FK 1	9.11	PB
4 Erik Håkansson	07	Turebergs FK 1	9.00	PB
5 Karl Thilers	07	Turebergs FK 3	8.85	
6 Iker Garcia Lundström	07	Turebergs FK 3	8.23	
7 Vilhelm Lood Falgén	07	Turebergs FK 1	7.12	
8 Oskar Arrhén	07	Turebergs FK 3	6.85	
9 Edvin Zhao	07	Turebergs FK 3	6.24	

E Zhao	X	6.24	5.95
D Opdahl	8.77	8.33	9.11
Garcia Lundströ	7.30	8.10	8.23
K Thilers	7.08	8.79	8.85
A Mickelson	10.14	X	11.12
J Semb-Josefson	11.87	12.14	12.98
O Arrhén	6.23	6.13	6.85
E Håkansson	8.38	9.00	8.30
V Lood Falgén	7.12	6.62	-

**P15 Spjut (600 g) lag 1-3**

2021-05-30

1 Jacob Semb-Josefson	06	Turebergs FK 1	45.03	PB
2 Levi Back	08	Turebergs FK 2	42.50	
3 Ludvig Ellgren	07	Turebergs FK 2	41.10	PB
4 Daniel Opdahl	06	Turebergs FK 1	38.19	PB
5 Jonathan Edberg	06	Turebergs FK 2	33.10	PB
6 Simon Lindström	07	Turebergs FK 2	31.89	PB
7 Alexander Mickelson	07	Turebergs FK 1	31.26	PB
8 Saviola Mbugua Waithira	06	Turebergs FK 3	27.66	
9 Edvin Hansen Tydén	07	Turebergs FK 2	24.46	
10 Joar Eriksson	07	Turebergs FK 2	24.14	
11 Edvin Zhao	07	Turebergs FK 3	19.18	
12 Oskar Arrhén	07	Turebergs FK 3	15.88	

E Zhao	19.18	15.05	17.88
S M Waithira	23.88	27.66	26.68
A Mickelson	X	31.26	X
O Arrhén	15.57	15.88	15.12
L Ellgren	40.05	35.93	41.10
S Lindström	31.89	26.31	X
L Back	41.86	41.79	42.50
J Edberg	31.25	28.39	33.10
J Eriksson	X	20.26	24.14
J Semb-Josefson	38.86	39.44	45.03
D Opdahl	38.19	35.51	35.55
E Hansen Tydén	24.46	23.60	24.28

**F15 800 m Heat 1**

2021-05-30

1 Zara Klouda	07	Turebergs FK 1	2:25.02	
2 Ella Fallope	06	Turebergs FK 1	2:26.65	
3 Alva Back	06	Turebergs FK 1	2:28.38	PB
4 Venla Engström	07	Turebergs FK 2	2:28.39	
5 Wilma Blitz	07	Turebergs FK 2	2:29.76	
6 Amanda Solén	07	Turebergs FK 3	2:29.85	PB
7 Matilda Solén	07	Turebergs FK 3	2:31.13	PB

**F15 800 m Heat 2**

2021-05-30

1 Elsa Kagevik	06	Turebergs FK 2	2:26.30	
2 Emilia Nielsen	06	Turebergs FK 2	2:55.63	
3 Vera Forssmed	07	Turebergs FK 4	3:00.00	
Ida Chrifi	06	Turebergs FK 1	DNF	
Linnea Athlin	07	Turebergs FK 3	DNF	
Saga Gustafsson	07	Turebergs FK 4	DNF	

**F15 80 m häck Heat 1 Vind:0.3**

2021-05-30

1 Ayla Hallberg Hossain	06	Turebergs FK 2	12.11	
2 Ida Chrifi	06	Turebergs FK 1	12.42	PB
3 Alva Back	06	Turebergs FK 1	12.51	PB
4 Kajsa Cabanas Andersson	06	Turebergs FK 2	12.71	SB
5 Annie Grindange	06	Turebergs FK 1	13.04	PB
6 Tilde Norrbrand	07	Turebergs FK 2	13.13	PB
Beate Pott	07	Turebergs FK 2	DNF	

**F15 80 m häck Heat 2 Vind:0.8**

2021-05-30

1 Emmie Wedin	07	Turebergs FK 1	12.83	PB
---------------	----	----------------	-------	----

2 Elsa Kagevik	06	Turebergs FK 2	12.86	PB
3 Linnea Athlin	07	Turebergs FK 3	14.70	
4 Ida Bonow	07	Turebergs FK 3	14.79	PB
5 Selma Persson	06	Turebergs FK 3	16.54	PB
Evelina Larsson	07	Turebergs FK 3	DNS	
Annie Sjölund	06	Turebergs FK 4	DNS	

#### F15 Höjd lag 1-4

2021-05-30

1 Ayla Hallberg Hossain	06	Turebergs FK 2	1.64	
2 Matilda Petersson	06	Turebergs FK 1	1.56	PB
2 Alva Back	06	Turebergs FK 1	1.56	PB
4 Kajsa Cabanas Andersson	06	Turebergs FK 2	1.56	PB
5 Emilia Nielsen	06	Turebergs FK 2	1.48	=PB
6 Ida Chrifi	06	Turebergs FK 1	1.48	PB
7 Annie Grindange	06	Turebergs FK 1	1.44	
8 Beate Pott	07	Turebergs FK 2	1.40	
9 Linnea Athlin	07	Turebergs FK 3	1.36	
10 Tilde Norrbrand	07	Turebergs FK 2	1.36	PB
11 Selma Persson	06	Turebergs FK 3	1.32	=PB
12 Ida Bonow	07	Turebergs FK 3	1.32	

1.20 1.24 1.28 1.32 1.36 1.40 1.44 1.48 1.52 1.56 1.60 1.64 1.68

I Bonow	o	o	o	xxo	xxx								
I Chrifi	-	-	-	-	-	o	xo	xo	xxx				
L Athlin	o	o	o	o	o	xxx							
A Grindange	-	-	-	-	o	o	o	xxx					
T Norrbrand	-	o	o	o	xo	xxx							
A Back	-	-	-	-	-	o	-	o	o	o	xxx		
B Pott	-	o	-	o	o	xo	xxx						
Hallberg Hossai	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	xxx	
M Petersson	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	xxx		
E Nielsen	-	-	-	-	-	o	xo	o	xxx				
Cabanas Andersson	-	-	-	-	o	o	o	xo	xo	xo	xxx		
S Persson	o	o	o	o	xo	xxx							

#### F15 Längd lag 3 & 4

2021-05-30

1 Evelina Larsson	07	Turebergs FK 3	4.39(2.4)	
2 Selma Persson	06	Turebergs FK 3	4.14(1.3)	PB
3 Linnea Sandström	06	Turebergs FK 4	4.03(0.4)	PB
4 Matilda Solén	07	Turebergs FK 3	3.97(-0.7)	
5 Amanda Solén	07	Turebergs FK 3	3.95(0.5)	
6 Ida Bonow	07	Turebergs FK 3	3.89(-0.5)	
7 Maja Nyman	07	Turebergs FK 3	3.78(0.9)	
8 Amisha Aubun	06	Turebergs FK 4	3.70(1.7)	
9 Frida Westberg	07	Turebergs FK 3	3.65(-0.2)	
10 Isabelle Andebrhan	07	Turebergs FK 4	3.48(2.1)	
11 Vera Forssmed	07	Turebergs FK 4	3.44(0.8)	

I Andebrhan	X	(0.8)	3.20	(0.1)	3.48	(2.1)
F Westberg	X	(1.0)	2.97	(1.5)	3.65	(-0.2)
L Sandström	3.74	(1.3)	4.03	(0.4)	X	(-1.5)
I Bonow	3.73	(-0.5)	3.85	(1.4)	3.89	(-0.5)
M Solén	3.97	(-0.7)	3.77	(2.5)	3.72	(0.4)
M Nyman	X	(0.5)	3.78	(0.9)	3.68	(0.7)
A Solén	3.91	(0.4)	3.95	(0.5)	3.95	(1.1)
A Aubun	3.70	(1.7)	X	(0.1)	X	(2.4)
E Larsson	3.79	(-0.9)	4.17	(0.4)	4.39	(2.4)
S Persson	4.06	(1.0)	4.14	(1.3)	X	(0.7)
V Forssmed	X	(0.7)	X	(0.4)	3.44	(0.8)

#### F15 Längd lag 1 & 2

2021-05-30

1 Ayla Hallberg Hossain	06	Turebergs FK 2	5.26(1.7)	
2 Ida Chrifi	06	Turebergs FK 1	5.20(0.8)	
3 Alva Back	06	Turebergs FK 1	5.16(0.2)	PB
4 Beate Pott	07	Turebergs FK 2	5.11(0.4)	
5 Elsa Kagevik	06	Turebergs FK 2	5.09(0.4)	PB
6 Emmie Wedin	07	Turebergs FK 1	4.97(0.0)	
7 Annie Grindange	06	Turebergs FK 1	4.70(0.2)	PB
8 Kajsa Cabanas Andersson	06	Turebergs FK 2	4.63(2.1)	
9 Tilde Norrbrand	07	Turebergs FK 2	4.39(0.1)	
10 Emilia Nielsen	06	Turebergs FK 2	4.26(1.8)	

I Chrifi	X	(1.3)	5.05	(1.7)	5.20	(0.8)
E Nielsen	4.26	(1.8)	X	(2.1)	3.95	(0.5)
A Back	5.07	(0.8)	5.09	(2.4)	5.16	(0.2)
T Norrbrand	4.30	(2.6)	4.26	(2.2)	4.39	(0.1)
A Grindange	4.61	(2.5)	4.53	(2.3)	4.70	(0.2)
Hallberg Hossai	X	(1.8)	X	(2.5)	5.26	(1.7)
E Wedin	4.97	(0.0)	X	(1.3)	4.77	(2.5)
B Pott	4.99	(1.8)	5.11	(0.4)	4.93	(0.8)
Cabanas Andersson	4.63	(2.1)	4.24	(2.4)	4.11	(0.6)
E Kagevik	X	(0.3)	5.09	(0.4)	4.82	(-0.3)

#### F15 Kula (3 kg) lag 3 & 4

2021-05-30

1 Ida Bonow	07	Turebergs FK 3	8.57	PB
2 Evelina Larsson	07	Turebergs FK 3	7.57	
3 Frida Westberg	07	Turebergs FK 3	7.47	
4 Elisabet Kartunovic	07	Turebergs FK 4	7.11	
5 Maja Nyman	07	Turebergs FK 3	6.97	
6 Annie Sjölund	06	Turebergs FK 4	6.68	PB
7 Linnea Sandström	06	Turebergs FK 4	6.58	PB
8 Amisha Aubun	06	Turebergs FK 4	6.00	SB
9 Vera Forssmed	07	Turebergs FK 4	5.81	
10 Saga Gustafsson	07	Turebergs FK 4	5.79	
11 Matilda Solén	07	Turebergs FK 3	5.76	

12 Amanda Solén 07 Turebergs FK 3 5.46

E Larsson	X	7.57	7.36
I Bonow	8.22	8.57	8.07
M Solén	5.44	5.62	5.76
A Solén	5.17	5.44	5.46
M Nyman	6.87	6.89	6.97
F Westberg	7.30	7.47	7.27
A Sjölund	6.61	6.68	6.58
L Sandström	5.92	5.89	6.58
A Aubun	5.92	6.00	5.74
V Forssmed	5.71	5.81	5.58
S Gustafsson	5.52	5.79	5.55
E Kartunovic	X	7.11	X

**F15 Kula (3 kg) lag 1 & 2**

**2021-05-30**

1 Kajsa Cabanas Andersson	06	Turebergs FK 2	13.47	
2 Elin Runemar	07	Turebergs FK 1	12.49	PB
3 Ida Chrifi	06	Turebergs FK 1	12.01	
4 Alva Back	06	Turebergs FK 1	11.75	PB
5 Elsa Kagevik	06	Turebergs FK 2	10.76	PB
6 Ayla Hallberg Hossain	06	Turebergs FK 2	10.76	PB
7 Beate Pott	07	Turebergs FK 2	10.13	PB
8 Matilda Petersson	06	Turebergs FK 1	9.79	
9 Annie Grindange	06	Turebergs FK 1	7.95	

I Chrifi	11.41	11.50	12.01
A Back	11.75	X	11.72
E Runemar	11.07	12.37	12.49
M Petersson	9.54	9.79	
A Grindange	7.53	7.60	7.95
Cabanas Anderss	13.47	X	13.20
E Kagevik	10.67	10.76	10.43
Hallberg Hossai	10.12	10.16	10.76
B Pott	9.23	9.35	10.13

**F15 Spjut (500 g) lag 3 & 4**

**2021-05-30**

1 Evelina Larsson	07	Turebergs FK 3	23.45	
2 Ida Bonow	07	Turebergs FK 3	22.87	
3 Annie Sjölund	06	Turebergs FK 4	19.31	PB
4 Maja Nyman	07	Turebergs FK 3	15.69	
5 Selma Persson	06	Turebergs FK 3	15.43	PB
6 Linnea Sandström	06	Turebergs FK 4	14.03	PB
7 Amisha Aubun	06	Turebergs FK 4	13.70	
Isabelle Andebrhan	07	Turebergs FK 4	NM	
Elisabet Kartunovic	07	Turebergs FK 4	NM	

S Persson	14.90	14.38	15.43
E Larsson	X	23.45	21.79
M Nyman	15.35	15.69	15.06
I Bonow	X	X	22.87
A Sjölund	16.74	X	19.31
L Sandström	12.95	12.14	14.03
A Aubun	13.70	12.68	X
I Andebrhan	X	X	X
E Kartunovic	X	X	X

**F15 Spjut (500 g) lag 1 & 2**

**2021-05-30**

1 Alva Back	06	Turebergs FK 1	42.66	
2 Ida Chrifi	06	Turebergs FK 1	33.33	
3 Elsa Kagevik	06	Turebergs FK 2	32.46	PB
4 Kajsa Cabanas Andersson	06	Turebergs FK 2	30.21	SB
5 Tilde Norrbrand	07	Turebergs FK 2	28.37	PB
6 Elin Runemar	07	Turebergs FK 1	26.97	PB
7 Matilda Petersson	06	Turebergs FK 1	23.52	
8 Beate Pott	07	Turebergs FK 2	22.57	PB
9 Annie Grindange	06	Turebergs FK 1	22.55	PB
10 Ayla Hallberg Hossain	06	Turebergs FK 2	19.86	

T Norrbrand	28.37	26.86	25.08
A Back	38.07	42.66	40.63
E Runemar	25.51	23.59	26.97
I Chrifi	31.24	33.33	X
M Petersson	23.45	23.52	20.60
A Grindange	22.37	22.55	21.33
Cabanas Anderss	23.84	30.21	X
E Kagevik	32.46	28.94	29.52
Hallberg Hossai	X	19.86	X
B Pott	22.57	X	X

**PF15 6x200 m 2021-05-30**

<b>1</b>	<b>Turebergs FK 2</b>	Lag 2 Turebergs FK		<b>2:30.05</b>
			Joar Eriksson 07	
			Kajsa Cabanas Andersson 06	
			Jonathan Edberg 06	
			Elsa Kagevik 06	
			Gustav Källström 06	
			Ayla Hallberg Hossain 06	
<b>2</b>	<b>Turebergs FK 1</b>	Lag 1 Turebergs FK		<b>2:32.77</b>
			Alexander Mickelson 07	
			Ida Chrifi 06	
			Jacob Semb-Josefson 06	
			Alva Back 06	
			Vilhelm Lood Falgén 07	
			Emmie Wedin 07	
<b>3</b>	<b>Turebergs FK 3</b>	Lag 3 Turebergs FK		<b>2:44.54</b>
			Saviola Mbugua Waithira 06	
			Frida Westberg 07	
			Iker Garcia Lundström 07	

Maja Nyman  
Gustav Snis  
Ida Bonow

07  
07  
07